

Magté

Att dricka vid mag/tarmproblem. Fungerar fantastiskt bra vid magsjuka eller andra obalanser i matsmältningssystemet.

Vid magsveda: ät en rå potatis!

1 tsk Basilika, torkad eller färsk (större mängd).

1 tsk Pepparmynta, torkad eller färsk (större mängd).

1 tsk Fänkålsfrön

Slå över (gör inte ett avkok!) 1 /12 liter kokande vatten, låt dra i 10-15 minuter.
Sila och drick varmt under dagen.

Akupunktör Lars Åström

info@akupunktur.nu. www.laketerapi.se