

# *Hur du kan lindra och förebygga huvudvärk & migrän.*

*Välkommen till en intressant och spännande workshop!*

**Hur du kan lindra och förebygga huvudvärk och migrän  
med Traditionell Kinesisk Medicin.**



**Fredag 15 mars kl 18:30-20:00**

**Plats: ABF i Östersund**

**Obs! Begränsat antal platser**

**Inträde 50 kr**

**Anmälan till Läketerapi:**

**info@laketerapi.se • 070-664 91 60**

**En serie workshops om hälsa med:**

***Akupunktör Lars Åström***

***&***

***Massör Annika Blomqvist!***

**Du får lära dig om hur Akupressur, örter, kost  
kan förebygga och lindra olika hälsoproblem.**

***mer information:***

**www.laketerapi.se**